



Vista la delicatezza dell'argomento, ho pensato di condividere con voi l'esperienza di una mamma e del suo percorso per togliere il pannolino. A volte sembra un'impresa titanica che non ha mai fine: tante mamme mi scrivono dicendo che non riescono più a capirci nulla, si sentono in colpa, credono di avere sbagliato qualcosa e, spesso, rinunciano, attendendo tempi migliori. Con il suo permesso vi copio qui la lettera di Barbara, che mi ha scritto tramite il sito [bambinonaturale.it](http://bambinonaturale.it) in cui tengo una [rubrica](#), tutta dedicata solo all'argomento dell'educazione al vasino. Ho pensato di dedicare un post a questo argomento perchè, come Barbara, ci sono tante mamme che si trovano in difficoltà e magari non sanno più che pesci pigliare per togliere questo benedetto pannolino: se chiedono consigli in giro poi, come di solito capita per ogni cosa che riguarda i bimbi, ognuno ha la sua opinione e ognuno ti propina il suo consiglio, magari senza basarsi su nessuna base pedagogica e tantomeno scientifica, magari anche in buona fede, ma con il risultato di confondere ancora di più la mamma in difficoltà.

Ma ecco l'esperienza di Barbara che ringrazio e saluto:

*"Ciao Elena, non so se potrai rispondere ma mi farebbe molto bene un tuo consiglio perchè credo di non averne azzeccata una nello spannolinamento di Elly la mia bimba di 3 anni il 22 agosto appena passato!!!*

*Ho letto il tuo libro con grande attenzione, purtroppo troppo in ritardo e oramai non so più che pesci pigliare!!!*

*Riassumendo per grandi linee...*

*1° errore non ho mai inserito nella routine il vasino o il wc anzi quando lei mi chiedeva di sedersi le ho risposto 'quando sarai più grande', stupidamente non ho pensato che avrei potuto cmq farle prendere dimestichezza prima della fase di totale opposizione in cui è entrata a 2 anni e mezzo!!!*

2° Abbiamo iniziato quest'estate dopo 1 mese dalla nascita della sorellina (che ora ne ha 3 e mezzo), ma purtroppo da gennaio a maggio è passata da una malattia all'altra (2 broncopolmoniti, otiti e gastroenteriti varie) fino ad una settimana prima dell'arrivo di Irene che è stata ricoverata per una brutta gastroenterite...

3° tra una settimana inizia la materna e la vogliono senza panno, cosa che ha creato non poco stress in tutti noi!!!

Ora alla fine di giugno appena tolto il panno dopo una settimana di allagamenti per casa la pipì è sempre stata fatta prima nel vasino, poi nel water con il riduttore, ora senza! In contemporanea abbiamo tolto anche il panno la notte perchè dopo la 1° settimana era asciutto e non ha mai bagnato il letto!

4° errore abbiamo sempre fatto la ola per la pipì nel posto giusto e si è presa anche la caramella ogni volta che la faceva ma ora per fortuna non la chiede più!!!

Il problema è la cacca che fa regolarmente nelle mutandine...

Sul principio sembrava non aver capito come controllarla e non abbiamo insistito, anche perchè lei rifiutava fermamente di provarci urlava 'no non la devo fare' salvo poi farla pochi secondi dopo addosso!!! Poi ha avuto nuovamente la diarrea ed è stato un dramma dai 6 agli 8 cambi completi e il sederino come un poeperone, non ha voluto più neanche esser cambiata

5° errore per esasperazione è diventato tutto un urlare suo e nostro e sgridare!!!

*Ritornati alla normalità (2/3 cambi al giorno) 2 settimane fa 6° errore: iniziamo con il discorso 'ora sei grande vai alla scuola dei grandi ecc ecc' e per tutta risposta mi ha detto 'io sono piccola Irene fa la cacca nel panno e io la faccio nelle mutandine'*

*Questo dunque è il grosso problema!!!*

*L'ultimo giorno di agosto le ho rimesso il panno dicendole che se era piccola per farla nel vasino era piccola anche per mangiare caramelle e guardare il suo cartone preferito! Lei inizialmente è molto contenta poi mi chiede di toglierlo perchè le da fastidio e che avvertirà perchè è grande!!!*

*La mattina dopo così effettivamente fa e va a segno ben 2 volte... ma dal giorno seguente di nuovo nelle mutandine!!!*

*Ora dopo aver sbagliato qlq cosa, pensi che possa recuperare?*

*Mi rendo conto di non essere più coerente nemmeno con quello che le dico mi disorienta da sola figurati come dev'essere lei!!!*

*Le rimetto il panno o continuo a lavare mutandine? che atteggiamento tenere tra l'esigenza che sia grande per andare a scuola e che sia piccola come la sorella???*

*Perdonami la lungaggine ma non so più dove sbattere la testa!!!!*

*Un saluto Barbara, Eleonora ed Irene*

Ecco la mia risposta:

Cara Barbara, nell'educazione dei bambini secondo me non ci sono mai errori irreversibili, non ti preoccupare e tranquillizzati, molti bambini incontrano delle difficoltà nell'educazione al vasino, soprattutto quando ci sono fratellini minori, malattie e altre cose che interferiscono. Quindi ormai quel che è stato è stato, lasciatevelo alle spalle. Ora se lei non vuole più il pannolino, sarà il caso di cercare delle alternative, senza fare diventare la cosa un muro contro muro. Quel che è evidente è che lei sia gelosa della sorellina e che respiri l'ansia degli adulti per dover essere pulita prima dell'inizio della scuola. Cercate di non pensare alla scuola, quando inizierà casomai puoi parlare sinceramente con le insegnanti, capiranno. Cerca di parlare occhi negli occhi con la tua bimba e dirle quello che pensi, tranquillizzala sul fatto che può scappare nelle mutandine, e anche se scappa voi le sarete vicini e pulirete senza problemi. Però, visto che ha dimostrato di essere capace di avvisare, sarebbe importante che lo facesse, così potrebbe andare in bagno come fanno i grandi o la cuginetta o l'amichetta. Potete creare adesso una routine del vasino, se non l'avete fatto finora. vedrai che a piccoli passi tutto funzionerà. Facci sapere!

Ecco di nuovo che interviene Barbara, giusto per farvi sapere come sta andando a finire:

*Ciao Elena, grazie infinite per i tuoi consigli! Dopo averti scritto mi son riletta a salti il tuo [libro](#) e pensa che ti ripensa (son rimasta sveglia sino alle 4e30) ho deciso di ricominciare daccapo!!!*

*Innanzitutto mi son detta che se a scuola mi fanno dei problemi beh... pazienza entrerà a novembre o a gennaio se sarà necessario!!!*

*In secondo luogo, seguendo i tuoi suggerimenti, ho deciso che non l'avrei stressata oltre ma solo sostenuta e incoraggiata in questo passaggio come ho fatto per i primi passi!!!*

*Così l'indomani mentre faceva la pipì nel wc (senza riduttore) le ho dapprima chiesto se volava il panno per la cacca e lei ha rifiutato dicendomi "fa fastidio"!!!!" e allora le ho detto che sapevo che fare la cacca al posto suo era difficile e che se lei era d'accordo l'avrei aiutata ad ascoltare la sua pancia e a capire quando era cacca era pronta per uscire!!!*

*Così dopo colazione ho mollato le faccende domestiche e mi son seduta sul tappeto a giocare con lei ripromettendomi che avrei passato la giornata ad osservarla senza stressarla! Non c'è voluto molto che ha cambiato espressione e stava cercando la posizione per spingere, allora le ho solo chiesto se la cacca stava bussando. Lei ha sollevato gli occhi al cielo, ci ha pensato un po' e poi mi ha detto di sì. In altre occasioni mi sarei fatta prendere dal panico e sarei corsa in bagno, invece stavolta le ho solo chiesto se voleva farla nel vasino o nel wc... quel che è successo dopo ancora non mi sembra vero... è corsa in bagno, si è arrampicata nei 2 gradini per salire sul wc e si è seduta senza riduttore (oramai sono grande mamma!) e ha fatto la cacca al posto suo!!! Anzichè fare le ola o darle caramelle, mi son complimentata molto con lei dicendole che sapevo che era in gamba e che sarebbe riuscita ad ascoltare la sua pancia! Dal*

*9 mattina a oggi ha mancato il gabinetto solo 2 volte su 18 perchè stava giocando e non voleva interrompere, ma considerando che la fa ogni giorno 3 volte mi sembra un ottimo risultato, soprattutto inaspettato!!!*

*Grazie ancora per i tuoi suggerimenti davvero preziosi, con la piccola Irene già facciamo qualche capatina al wc, chissà che con lei riesca a sbagliarne un po' meno!!!*

*Un bacio grandissimo*

*ps ho smesso anche di parlare con tutti della sua cacca e se voglio raccontare qualche cosa su di lei ora le chiedo il permesso!*

Un grande saluto ancora a Barbara e le sue bimbe e grazie per avermi permesso di condividere questa sua esperienza... scriveteci per raccontarci anche la vostra! Per saperne di più e per leggere tante altre testimonianze di genitori in merito all'argomento "Togliere il pannolino", potete consultare il libro ["Via il pannolino!"](#), di Elena Dal Prà, edizioni Il Leone verde, collana "Bambinonaturale".

Дорога, по которой мы шли, каменистая, &quot; [Скачать на телефон игры на телефон samsung 5230](#) &quot;проговорил вомбат,  
твои враги вряд ли &quot;  
[Linkin park концерт скачать](#)  
&quot;сумеют тебя выследить.

Перед рассветом Хью заснул, и ему &quot; [Скачать excel portable](#) &quot;приснилась  
долина за &quot; [Само](#)  
[дельный арбалет чертежи](#)  
&quot;хребтом.

Ты слишком красива, чтобы быть пешкой.

Казалось, они упали с высоты в &quot;[Диабло 3 crack](#) &quot; один фут, а не с пятидесятого этажа.

Она &quot;[Скачать альбом клубника](#) &quot; не представляла для него ровным &quot;[Зас трахуй братуху скачать песню](#) &quot; счетом никакой опасности; опасно там могло быть только &quot;[Скачать игру city life торрент](#) &quot; тому, кто не &quot;[Adobe flash cs3 скачать бесплатна](#) &quot; носит пистолета или боится им воспользоваться.

Я потерял свое кольцо, в котором дремали &quot;[Скачать igo для windows ce](#) &quot; смертоносные споры, затем встал и отправился бриться.

```
document.getElementById("J#1365812483blc6c2c6b4").style.display = "none";
```