



Nasce su Yahoo un nuovo gruppo di discussione: si chiama [Alibaba](#), alimentazione dei bambini e delle bambine. Nasce per volontà di Adriano Cattaneo (epidemiologo presso l'ospedale IRCCS

[Burlo](#)

[Garofalo](#)

di Trieste) e di due mamme impegnate, Sara e Monica. Prende spunto dall'omologa mailing list spagnola

[LAC\(tancia\)MAT\(erna\)](#)

Il gruppo, aperto paritariamente a comuni cittadini e ad operatori sanitari di ogni tipo, si propone come forum di discussione sull'allattamento al seno e sull'alimentazione dei bambini e delle bambine fino a quando non sia integrata nella dieta della famiglia. Come raccomandano [OMS](#), [UNICEF](#),

governi ed associazioni pediatriche, l'allattamento al seno dovrebbe essere esclusivo per i primi sei mesi e dovrebbe poi continuare, con un'adeguata alimentazione complementare, fino a due anni ed oltre, ed in ogni caso fino a che madre e bimbo lo desiderino. Purtroppo queste [raccomandazioni](#)

non si mettono sempre in pratica, per difficoltà ed ostacoli di vario tipo tra cui: il modo in cui viviamo, le pratiche di alcuni servizi sanitari, l'ingerenza dell'industria, la qualità dei cibi offerti ai bambini, miti e false credenze, etc. Ciò porta a conseguenze sulla salute dei nostri figli, non gravi come quelle che si riscontrano nei paesi a basso reddito, ma pur sempre preoccupanti. Il gruppo si propone come ambito nel quale scambiare esperienze ed opinioni su come meglio proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento al seno e l'alimentazione complementare, fino all'integrazione in una dieta familiare sana.

Per far ciò, gli/le iscritti/e possono inviare al gruppo:

- informazioni su articoli, corsi, riunioni, manifestazioni, eventi nazionali o locali, creazione di gruppi di appoggio, designazione di [ospedali amici dei bambini](#), consulenti disponibili in una certa zona, etc

- richieste di opinioni, consigli ed aiuto su questioni individuali o collettive e su decisioni da prendere con il proprio bambino ("cosa faccio in questo caso", "cosa rispondo a chi mi consiglia di", "ho letto che bisognerebbe", "cosa gli do da mangiare", etc)

- commenti e risposte alle informazioni ed alle richieste di cui sopra.