

## La tempesta: filastrocca per massaggiare

Scritto da Elena Dal Prà

Giovedì 27 Marzo 2008 22:40 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 07 Novembre 2012 11:53

---



Si può narrare come una storia, mimandola con le dita sulla schiena del bambino. In corsivo i movimenti per il genitore.

Goccioline di pioggia.

*Picchiettare delicatamente con la punta delle dita*

Piove piove ...

*Tamburellare più forte*

Piove a dritto

*tamburellare energicamente, le cinque dita cadono insieme con un gesto lieve e brusco.*

Grandina...

*le unghie pungono un pochino*

ecco i lampi

*strofinare in fretta con la mano piatta e un po' rigida, scaldando la pelle.*

## La tempesta: filastrocca per massaggiare

Scritto da Elena Dal Prà

Giovedì 27 Marzo 2008 22:40 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 07 Novembre 2012 11:53

---

Brontola il tuono,

*Le mani tenute concave battone rumorosamente*

presto presto al riparo

*Le dieci dita corrono velocemente su tutto il corpo del bambino, poi spariscono.*

Guarda torna il sole.

*Disegnare un sole sulla schiena del bambino*

Ti riscalda tutto finché ti asciughi ben bene.

*Le mani scivolano su tutto il corpo, come un caldo raggio di sole, dalla nuca alle natiche.  
Prolungare il movimento fino alla punta delle dita delle mani e dei piedi.*

da "Il libro delle coccole" di Barth, Markus

Per approfondire acquista il mio e-book sul massaggio infantile cliccando [qui](#) (costo 2,99 euro).