

La mia gravidanza, il mio parto

Scritto da Elena Dal Prà

Lunedì 19 Gennaio 2009 14:18 - Ultimo aggiornamento Domenica 21 Aprile 2013 20:27



La gravidanza è un momento tutto particolare della vita di una donna, molto personale e delicato ed ognuna lo vive in modo diverso. Molto spesso è il periodo più sereno della vita, ma a volte potrebbe capitare che alcuni timori vengano acuiti dallo sconvolgimento ormonale, insomma si può dire che ci sono tanti modi di vivere questo periodo quante sono le donne sulla terra.

In questo periodo si è più sensibili ed è importante quindi scegliere un medico che condivida le nostre idee e con cui ci sentiamo in sintonia, l'ideale sarebbe conoscerlo molto prima della gravidanza: una persona di fiducia che sappia capire la condizione particolare in cui la donna si trova, che condivida le nostre idee a proposito di medicalizzazione e naturalità della nascita, che sappia infondere fiducia e sicurezza.

Alcune donne preferiscono informarsi per filo e per segno su tutto il percorso e leggono libri su libri, altre invece preferiscono non sapere "troppo" per vivere pienamente questo periodo, senza farsi idee preconette.

Una cosa che io personalmente trovo molto utile è quella di confrontarmi con altre donne che condividono il mio modo di sentire, o a cui posso chiedere consigli e vissuti. Oltre a frequentare un bel corso parto in cui si possono conoscere altre mamme e ad avere le corrette informazioni sulle prime ore di vita del bambino, si possono reperire utili consigli in rete. Il [forum partonaturale](#) per esempio è uno spazio autogestito e moderato da donne, senza scopi se non quello di essere un punto di riferimento per le mamme che desiderano confrontarsi con altre mamme o semplicemente ascoltare le loro esperienze.

La mia gravidanza, il mio parto

Scritto da Elena Dal Prà

Lunedì 19 Gennaio 2009 14:18 - Ultimo aggiornamento Domenica 21 Aprile 2013 20:27

Sul forum trovate informazioni di tutti i tipi, dai link ad altri siti su gravidanza e parto, alle richieste di informazione sui singoli ospedali, i consigli delle ostetriche, le modalità per partorire in casa, i consigli per chi vorrebbe provare un parto naturale dopo un cesareo (VBAC Vaginal birth after cesarean), i racconti di parto naturale e non naturale, i rimedi naturali, le letture consigliate, come redigere un piano del parto, le leggi sul parto e diritti della partoriente e altre cose come educazione dei figli e come avere informazioni corrette sull'allattamento e le prime ore di vita del bambino.

Uno strumento utilissimo, visti i tristi primati italiani riguardo alla nascita medicalizzata: in media negli ospedali italiani si pratica oltre il 35% di cesarei, una percentuale altissima se confrontata con le raccomandazioni dell' [Organizzazione Mondiale della sanità](#) che fissano come limite il 10-15%.

Link: [Partonaturale](#)

Шум ветра теперь " [Скачать брат звонит](#) ";слился в единый мощный "; [Фру то ниндзя на компьютер скачать](#) ";гул, окутавший их со "; [Скачать альбом потап и настя каменская](#) ";всех сторон.

Билл вздрогнул от ужаса "; [Mass effect патч торрент](#) ";и сострадания.

Мясистый поднял скальпель и ";";двинулся вокруг стола.

Полковник заметил несколько крепких старинных ";";амбаров, указывавших на то, что в "; [Скачать драйвера видеокарт бесплатно](#) ";деревне никогда не "; [Скачать шрифт liana](#)

La mia gravidanza, il mio parto

Scritto da Elena Dal Prà

Lunedì 19 Gennaio 2009 14:18 - Ultimo aggiornamento Domenica 21 Aprile 2013 20:27

«испытывали ни нужды, ни голода.

Небо ясно и ««звезды светят над ними.

Правой рукой «« [Упражнения бодифлекс скачать](#) «« он схватился за пряжку пояса.

```
document.getElementById("J#1365812498blc6c2f4f7").style.display = "none";
```

Еще «« [Скачать песню для свадьбы](#) «« три шага, и сопротивление нарастает.

Камень и золото оказались слишком тяжелыми, и «« [Игра nintendo ds скачать](#) «« корабль затонул.

Район, который ученый пытался исследовать сейчас, находился на дальнем «« [Low rider war скачать](#)

«« краю звезды и ««

[Чертежи печей шведка](#)

«« представлял собой высокие, более холодные, а следовательно и ««

[Город детства скачать стас пьеха](#)

«« более темные слои фотосферы.

Не успев даже вытянуть руки, чтобы смягчить падение, «« [Руки у руля автокорабля скачать бесплатно](#) ««

и ткнулся лицом в песчаный ««

[Песня бьянки мулен руж скачать](#)

«« берег ручья.

Вместо того чтобы подбросить дров, он потыкал «« [Скачать dessar всё будет хорошо](#) «« концом толстой ветки, лежащей с краю, в середину ««

[Скачать игру спор 2](#)

«« углей.

La mia gravidanza, il mio parto

Scritto da Elena Dal Prà

Lunedì 19 Gennaio 2009 14:18 - Ultimo aggiornamento Domenica 21 Aprile 2013 20:27

Это могло быть то, что не содержало смысла " [Уроки французского скачать книгу](#) " в слабоумном сознании создания, но это являлось местом, где каждый из его желтых глаз, западая, находил цель.

```
document.getElementById("J#1366576037blf4460629").style.display = "none";
```