



Il poeta americano Edgar Lee Master (1869-1950) nel 1915 pubblicò l'" [Antologia di Spoon River](#) ", in cui immagina di leggere le lapidi del cimitero di un paesino chiamato appunto Spoon River. E' questa un'opportunità per rivedere a posteriori le vite e le storie dei suoi abitanti. Ho scelto per i genitori questa poesia, la storia di George Gray,

un uomo che non è mai riuscito a vivere pienamente la propria vita. Noi genitori possiamo fare molto perchè i nostri figli non perdano il significato del proprio vivere e posseggano la speranza e il coraggio per alzare le vele che conducono alla realizzazione di sé.

Molte volte ho studiato  
la lapide che mi hanno scolpito:  
una barca con vele ammainate, in un porto.  
In realtà non è questa la mia destinazione  
ma la mia vita.

Perchè l'amore mi si offrì e io mi ritrassi dal suo inganno;  
il dolore bussò alla mia porta, e io ebbi paura;  
l'ambizione mi chiamò, ma io temetti gli imprevisti.

Malgrado tutto avevo fame di un significato nella vita.  
E adesso so che bisogna alzare le vele  
e prendere i venti del destino,  
dovunque spingano la barca.

Dare un senso alla vita può condurre a follia,  
ma una vita senza senso è la tortura  
dell'inquietudine e del vano desiderio-  
è una barca che anela al mare eppure lo teme.

Dal sito [www.pediatriapratica.it](http://www.pediatriapratica.it)

Per saperne di più puoi anche acquistare il mio e-book sul massaggio infantile in vendita [qui](#)  
al prezzo speciale di 2,99 euro.