

Un ebook sul massaggio infantile? Eccolo!

Scritto da Elena Dal Prà

Sabato 02 Febbraio 2013 14:14 - Ultimo aggiornamento Domenica 03 Febbraio 2013 17:23



Sempre più genitori si chiedono quale sia il bene del loro bambino fin dal primo momento in cui vede la luce.

All'interno dell'ebook che ho recentemente pubblicato e scaricabile [qui](#) , troverete molte risposte alle vostre domande: perchè il bambino è così desideroso del vostro contatto fin dai suoi primi istanti di vita? Perchè è auspicabile tenere il bebè a stretto contatto pelle a pelle con il corpo del genitore? Quali sono i

benefici

a breve e lungo termine del

massaggio neonatale

?

Le più recenti ricerche scientifiche dimostrano pienamente che la vicinanza con il neonato è benefica sia per il genitore che per il bambino. Il **contatto pelle a pelle** genera una serie di cambiamenti ormonali ascrivibili all'effetto di endorfine ed ossitocina, le quali, oltre ad influire sull'umore, facilitano la mielinizzazione del sistema nervoso ancora immaturo del bebè.

Al contrario invece, situazioni di stress in cui il bambino, per esempio, è lasciato in culla a piangere per la vecchia credenza che "faccia bene ai polmoni" e lo temprì per il suo futuro di adulto, possono creare l'ambiente ideale per l'aumento del **cortisolo**, il cosiddetto ormone dello stress. Sempre secondo recenti ricerche è stato confermato come un eccesso di cortisolo abbia una sorta di effetto corrosivo nei confronti del sistema nervoso.

Solo considerando questi aspetti immaginate quale effetto possa avere massaggiare il vostro bambino e stare a stretto contatto con lui!

Per saperne di più scarica l'ebook [qui](#) !